

Рекомендации после процедуры профессиональной гигиены.

1. Воздержаться от приёма пищи и напитков в течение 30 минут после процедуры.
2. Произвести замену зубной щётки или сменной насадки, так как на старой щётке микробный налёт и инфекция.
3. Может быть повышение чувствительности, кровоточивость дёсен – это временные реакции.
4. Повторную процедуру необходимо проводить каждые 4-6 месяцев!

Рекомендации по гигиене полости рта.

1. Используйте щётку средней жесткости с ровным срезом щетин (мануальная или электрическая). Лучше очищает электрическая зубная щётка (звуковая или ультразвуковая). При выборе звуковой электрической щётки ориентируемся на количество движений/оборотов щетинок в минуту – оптимальные значения 8800-10500. Замену мануальной щётки или насадки на электрическую щётку производить 1 раз в 3 месяца.
2. Зубная паста по рекомендации доктора.
3. При кровоточивости дёсен использовать противовоспалительную пасту на травах (Splat, President, Prodontax и др.), при повышенной чувствительности - (Sensodyne мгновенный эффект, President, ROCS, Curaproc, Elmex и др.).
4. Обязательно! минимум 1 раз в день на ночь проходить межзубные промежутки зубной нитью – (Splat, Oral B и др.), использование межзубных ёршиков.
5. Ирригатор для полости рта.
6. При деминерализации эмали использовать реминерализирующие гели и пасты (ROCS medical minerals gel, Remars gel, GS Tooth Mousse и др.). Курс домашней ремотерапии - Tooth Mousse 1-2 раза в день 1 месяц (хранить в холодильнике) или ROCS гель реминерализирующий 2-3 раза в день.

* Указанные рекомендации общего характера, возможна коррекция лечащим врачом по показаниям.

Если было применено фторирование Clinpro White Varnish:

- вы можете видеть и ощущать языком тонкое покрытие на зубах, обработанных лаком.
- минимальный период выдержки лака на зубах составляет 4 часа; если не трогать, то стойкое покрытие будет продолжать выделять фторид, кальций и фосфат в течение 24 часов.
- не чистить зубы щёткой или зубной нитью в течение минимум 4х часов после проведения процедуры.
- есть мягкую пищу, не употреблять горячие напитки в течение 4х часов после нанесения лака.
- после периода лечения можете удалить лак щёткой и зубной нитью, либо подождать пока плёнка не сойдёт сама (обычно это происходит в течение 24 часов).